

# LA NEWSLETTER DE APRONI

AVANZANDO JUNTOS: PERSPECTIVAS SOBRE LA DISCAPACIDAD Y LA DEPENDENCIA



## LA INSERCIÓN LABORAL EN PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

La inserción laboral para personas con discapacidad es un aspecto importante para promover la igualdad de oportunidades en el ámbito laboral. Aquí hay algunas consideraciones y recursos que pueden ayudar en este proceso:

1. **Leyes y políticas:** En muchos países existen leyes y regulaciones que protegen los derechos de las personas con discapacidad en el lugar de trabajo. Es importante conocer y comprender estas leyes para asegurar un trato justo y equitativo.
2. **Capacitación y habilidades:** Adquirir habilidades y capacitación relevantes puede aumentar las oportunidades de empleo. Existen programas y organizaciones que ofrecen capacitación especializada para personas con discapacidad, lo que les permite desarrollar las habilidades necesarias para desempeñarse en diferentes campos laborales.
3. **Adaptaciones y ajustes razonables:** Los empresarios están obligados a proporcionar adaptaciones y ajustes razonables para garantizar que las personas con discapacidad puedan realizar su trabajo de manera efectiva. Esto puede incluir ajustes en el entorno físico, tecnologías de asistencia, horarios flexibles u otras adaptaciones necesarias.
4. **Redes de apoyo:** Las redes de apoyo, como organizaciones sin fines de lucro, agencias de empleo especializadas en discapacidad y grupos de apoyo, pueden brindar orientación y recursos adicionales para facilitar la inserción laboral de las personas con discapacidad.
5. **Visibilidad y promoción:** Es fundamental promover la inclusión y diversidad en el entorno laboral. Las empresas y organizaciones pueden beneficiarse al contratar a personas con discapacidad, ya que aportan una perspectiva única y diversas habilidades. Promover activamente la igualdad de oportunidades y concienciar sobre la inclusión puede marcar la diferencia.

[Click para leer la publicación completa](#)

# LA NEWSLETTER DE APRONI

AVANZANDO JUNTOS: PERSPECTIVAS SOBRE LA DISCAPACIDAD Y LA DEPENDENCIA



## MINIOLIMPIADAS POLARIS 2023

En la RGA Polaris, potenciamos la actividad física y es parte de nuestro día a día. Realizamos senderos, actividades acuáticas en la piscina, baile y coreografías, circuitos, aerobio, juegos deportivos, etc.

Realizar regularmente ejercicio físico en el marco de un deporte puede lograr los mismos objetivos que las terapias de autismo más establecidas.

Mejoran las habilidades motoras, mejoran la comunicación, la atención, la resolución de problemas de comportamiento y las habilidades sociales.

Existen estudios que evidencian que cualquier tipo de actividad física, desde el yoga hasta danza libre, mejora las habilidades de interacción social, motricidad y comunicación.

Por ello, se plantea la realización de unas miniolimpiadas durante una semana, un acontecimiento deportivo como estrategia pedagógica en el que se pone en práctica muchos valores trabajados y que destacamos con nuestros usuarios/as durante todo el año. Las pruebas tienen diferente carácter disciplinar y sobre todo lo enfocamos en trabajar el esfuerzo, la amistad y el respeto, y en la que las pruebas son tanto a nivel individual como colectiva.

Las pruebas a superar son velocidad, salto, carrera de relevos, carrera de obstáculos, resistencia, lanzamiento y artística.

La clave para el éxito de estas actividades está en el proceso de aprendizaje que es a diario y estructurado, Es más fácil para nuestros/as usuarios/as si las reglas se dividen en partes pequeñas y comprensibles y utilizando en todo momento, apoyo visual, así el éxito está asegurado. El próximo año, volveremos a plantear

**Miniolimpiadas Polaris 2024**

# LA NEWSLETTER DE APRONI

AVANZANDO JUNTOS: PERSPECTIVAS SOBRE LA DISCAPACIDAD Y LA DEPENDENCIA



## LOS BENEFICIOS TERAPÉUTICOS DEL AGUA EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

Con la llegada del verano a Aproni, se inicia la temporada de piscina para los usuarios y las usuarias del Centro Francisco de Asís. Como un evento anual anticipado, nuestra fundación se complace en ofrecer nuevamente el programa de salidas a la piscina municipal de Écija, donde se llevan a cabo diversas actividades diseñadas especialmente para personas con discapacidad. No obstante, es imperativo explorar en profundidad los verdaderos beneficios que la realización de ejercicio en el agua proporciona a este grupo en particular.

### **¿Pero sabemos realmente los beneficios de realizar ejercicio en el agua?**

#### Desarrollo de confianza y autonomía en personas con discapacidad sensorial

Las actividades acuáticas se revelan como una herramienta invaluable en la construcción de la confianza en sí mismas y la promoción de la autonomía en personas con discapacidad sensorial. A través del medio acuático, los individuos aprenden a comprenderse mejor, así como a reconocer sus límites físicos y buscar soluciones creativas para adaptarse a ellos. Este proceso de autodescubrimiento conlleva al desarrollo de independencia y un profundo sentimiento de seguridad en sí mismos, proporcionando una base sólida para la superación personal.

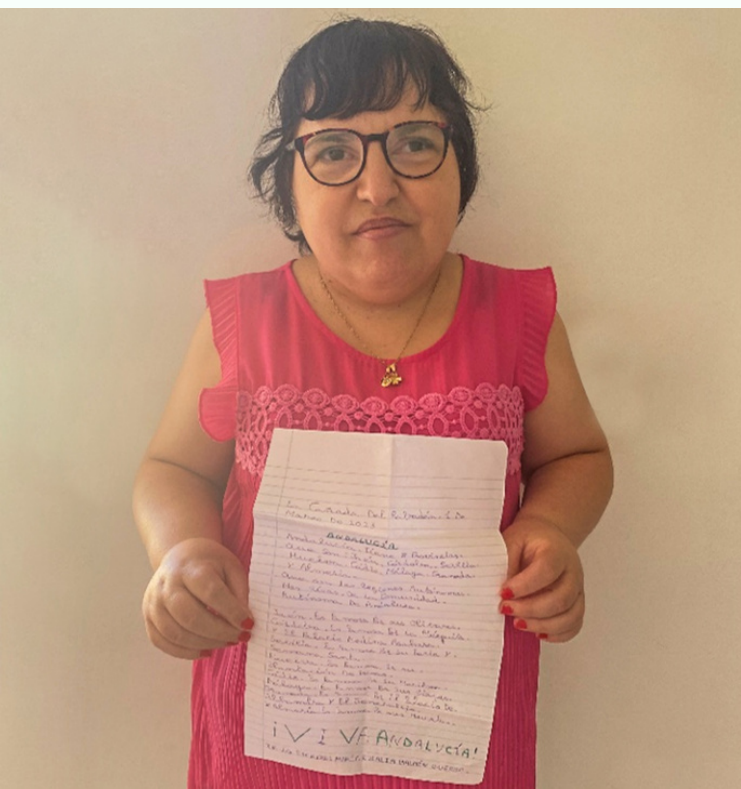
#### Libertad de movimiento y fortalecimiento en discapacidades motoras

El agua ofrece una experiencia única de libertad y ligereza en el ámbito acuático, especialmente beneficioso para aquellos con discapacidad motora. La sensación de ingravidez permite que el cuerpo se mueva con facilidad y fluidez, generando un bienestar integral. En el entorno de la piscina, se implementan ejercicios adaptados que implican un juego con la resistencia del agua, lo que a su vez contribuye al fortalecimiento muscular. Esta modalidad de ejercicio ejerce un efecto positivo en ligamentos y tendones, al desacelerar los movimientos y aliviar la presión sobre las articulaciones. En última instancia, esta combinación de factores estimula una circulación sanguínea más eficiente y una regulación térmica adecuada, proporcionando una plataforma óptima para abordar una amplia gama de ejercicios que de otra manera serían inviables fuera del medio acuático.

En resumen, la presencia del agua como recurso terapéutico brinda a las personas con discapacidad la oportunidad de alcanzar objetivos de bienestar físico, emocional y psicológico de manera efectiva. Además de los beneficios específicos mencionados, las actividades acuáticas también fomentan la interacción social y la construcción de relaciones significativas entre los usuarios y las usuarias del centro, creando un entorno enriquecedor y motivador.

# LA NEWSLETTER DE APRONI

AVANZANDO JUNTOS: PERSPECTIVAS SOBRE LA DISCAPACIDAD Y LA DEPENDENCIA



## ESCRITURA CREATIVA EN PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

Fomentar la escritura creativa es uno de los objetivos que llevamos a cabo en nuestro centro ocupacional "Santa Ana". Es una forma poderosa de desarrollo personal. Nos ayuda a expresarnos, cultivar nuestra imaginación, mejorar nuestras habilidades de pensamiento crítico y comunicación, fomentar la empatía y comprensión, promover el autoconocimiento y fortalecer nuestra resiliencia.

A través de este método trabajamos producciones literarias desde un punto de vista informal y personal, donde se desarrolla la creatividad y una variedad de habilidades y capacidades que nos permiten expresarnos de manera única y explorar el poder de la imaginación.

A continuación, podemos destacar una obra literaria creada por una de nuestras usuarias (M<sup>a</sup> Eulalia Balmón, más conocida por nosotros como "Lali") la cual fue realizada para conmemorar el Día de Andalucía.

*Andalucía, tiene ocho provincias, que son:*

*Jaén, Córdoba, Sevilla, Huelva, Cádiz, Málaga, Granada y Almería.*

*Son las regiones autónomas más ricas de la comunidad autónoma de Andalucía.*

*Jaén, es famosa por sus olivares.*

*Córdoba es famosa por la Mezquita y el Palacio Medina Azahara*

*Sevilla es famosa por su feria y su Semana Santa.*

*Huelva es famosa por plantación de fresas.*

*Cádiz es famosa por sus marismas.*

*Málaga es famosa por sus playas*

*Granada es famosa por el palacio de la Alhambra y el Generalife*

*Almería es famosas por sus huertas.*

*¡Viva Andalucía!*

*M<sup>a</sup> Eulalia "Lali" Balmón*

## ENLACES OBSERVATORIO ESTATAL DE LA DISCAPACIDAD

[Vida Laboral de las Personas con Discapacidad](#)

[Casi el 30 por 100 de la población con discapacidad de la UE está en riesgo de pobreza o exclusión social](#)

[¿Habrá una mayor inclusión de las personas con discapacidad en el futuro?](#)